

# La petite chose de *Fanny* pour fortifier et faire pousser les ongles



Huile essentielle  
de citron



Huile de ricin bio,  
vierge, de première  
pression à froid

Mélanger 2 gouttes d'huile essentielle  
de citron à 1 cuillère à café d'huile de  
ricin.

Masser les ongles quelques minutes  
avec le mélange.